

ZDRAVJE V VRTCU

V sklopu projekta »Zdravje v vrtcu« smo v skupini Cepetavčki, v kateri je 11 otrok starih od 11 mesecev do 2 let in pol, izvedli naslednje dejavnosti:

1. Spoznavamo sadje in zelenjavo ter iz njih pripravimo napitke





- 2. Semafor prehrane: Izrezane sličice zdrave in nezdrave hrane otroci posamezno lepijo na plakat rdeče barve (nezdrava prehrana) in zelen plakat (zdrava prehrana), ki ju dopolnjujeta zdrav in poškodovan zob!**



3. Skrbimo za ustno higieno



4. Skrbimo za svoje grede: sadimo, sejemo, zalivamo, spremljamo rast in pobiramo



5. Vreme in zaščita: spremljanje in beleženje vremena



6. Slikovno sestavljanje jedilnika: Z otroki vsak dan preberemo jedilnik oz. ob vsakem obroku in poiščemo v reklamah slike živil, ki so prisotna v določenem obroku. Izrezane slike otroci lepijo na plakat.



7. Gozdni vrtec:





8. Tek podnebne solidarnosti



9. Gibalne minutke



10. Bivanje zunaj pa imamo najraje, tudi malica zunaj je prisotna skoraj vsak dan







Pripravila: Vesna Brenholc
vrtec Šentilj, enota Ceršak
skupina Cepetavčki