

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2017/18



Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

Naziv vrtca: Vrtec Šentilj

Kraj: Šentilj

Enota vrtca: enota Ceršak

Naslov enote: Delavska ul. 8

Skupina: Cepetavčki **starost otrok:** 11m-2,5 let

Izvajalki:

- vzgojiteljica: **Vesna Brenholc**

- pomočnica vzgojiteljice: **Brigita Belšak**

**Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?**

- spomladansko izobraževanje

da ne

19.3.2018pop/68 - če da, vpišite
številko potrdila

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

- jesensko izobraževanje

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

Aktivnosti za krepitev zdravja, ki ste jih v vaši skupini izvajali v tekočem šolskem letu 2017/18

Zap. št. naloge	Aktivnosti, naloge, projekti (naslov, opis)	Vsebina	Ciljna skupina (otroci/starši/posamezniki ...)	Metoda dela	Čas trajanja (v urah)	Zunanji izvajalci	Uporabljeno gradivo in didaktični material	Ali ste pri načrtovanju oz. izvajanju te naloge uporabili informacije z naših izobraževanj?
1.	Ogled lutkovnega filma: OSTAL BOM ZDRAV: - POGOVOR OB KNJIGI Mihec Dobrojedec	Skozi zgodbo otroci spoznajo katera hrana je zdrava in katera ne, kakšne so posledice uživanja preveč nezdrave hrane ter kako si potem pomagamo. Spoznavanje sadja in zelenjave – iskanje ustrezne sličice ob vsakem sadežu ali zelenjavi. Priprava napitkov iz sadja in zelenjave, ki smo jih prinesli v vrtec.	otroci	Poslušanje, pogovor Lastna aktivnost, igra	Večkrat po 10 minut	/	MIHEC DOBROJEDEC – drobni nasveti za pravilno prehrano (S. Barbalarga) Sadje in zelenjava, sličice le-teh Sokovnik, posebni lončki za sadno-zelenjavne napitke	ne
2.	Semafor prehrane	Izrezane sličice zdrave in nezdrave hrane otroci posamezno lepijo na plakat rdeče barve (nezdrava prehrana) in zelen plakat (zdrava	otroci	Metoda igre, demonstracije	Večkrat po 10 minut	/	Plakat zelen in rdeč, lepilo, škarje, slika zdravega in bolnega oz. poškodovanega zoba	ne

		prehrana), ki ju dopolnjujeta zdrav in poškodovan zob!						
3.	Skrb za ustno higieno	Otroci si vsak dan po zajtrku umijejo zobke.	Otroci	Metoda lastne aktivnosti, pogovora, demonstracije	Vsak dan po 2 minuti (posamezen otrok)	/	Zobne ščetke	ne
4.	Praznovanje rojstnega dne brez prinašanja hrane	Z otroki praznujemo rojstne dni na drugačen način. Starši v vrtec ne prinesejo ničesar. Otroke skozi praznovanje spremlja lutka Liza, otrokom pripravimo sadne napitke iz sadja, ki ga imamo v vrtcu, otroci pa si lahko potem sami izberejo s čim se želijo igrati. Količina nezdrave prehrane se zmanjša!	otroci	Praznovanje, igra	Vsak rojstni dan	/	Lutka Liza, torta iz brisač, sadje, palični mešalnik, darilo, ostalo po dogovoru	ne
5.	Športni program Mali sonček	Sprehodi, poligoni, tek, sankanje, igre z žogo, plesne igre, izlet s starši, izlet v gozd, gibanje po ritmu, plezanje, igrala...	otroci	Poslušanje, lastna aktivnost, igra	Aktivnosti po programu Trajanje od 30 minut do 2 uri	/	Odvisno od dejavnosti	ne
6.	Urejanje in skrb za gredice	Sajenje in zalivanje posajenega, spremljanje rasti in pobiranje pridelka	otroci	Opazovanje, pogovor, razlaga, lastna aktivnost, demonstracija	Delo ob in na gredici, večkrat po 5-10 minut	/	Semena, zelišča, lopatka, zalivalka, samokolnica	ne

7.	Vreme in zaščita pred soncem	Ogled slik različnih vremenskih stanj in poimenovanje le-teh. vsakodnevno spremljanje in beleženje vremena. Pogovor ob sončnem vremenu – kaj vse je potrebno narediti ali vzeti s sabo preden se odpravimo na sonce.	otroci	Pogovor, razlaga, lastna aktivnost	14 dni spremljanja vremena in beleženja z lepljenjem ustrezne sličice – vsak dan po 10 minut	/	Velike slike in male sličice vremenskih stanj, plakat, pokrivala, krema za sončenje, senčniki, sončna očala	ne
8.	Gibalne minutke	Gibalne igre, poligoni, gibalne urice v igralnici, hodniku in garderobi	otroci	Opazovanje, demonstracija, lastna aktivnost, igra	Večkrat od 10 do 45 minut	/	Športni pripomočki	ne
9.	Slikovno sestavljanje jedilnika	Z otroki vsak dan preberemo jedilnik oz. ob vsakem obroku in poiščemo v reklamah slike živil, ki so prisotna v določenem obroku. Izrezane slike otroci lepijo na plakat. Otroci presenečeno spoznajo, da je v jedeh lahko veliko različnih živil...	otroci	Poslušanje, pogovor, razlaga, lastna aktivnost	14 dni - vsak dan pred obroki 10 minut	/	Revije, reklame, plakat, lepilo, škarje, jedilnik za cel teden	da
10.	Gozdni vrtec	Z sodelovanjem v tem projektu želimo dejavnosti prenesti oz. izvajati v gozdu. Otroci tako spoznavajo naravo v njeni raznolikosti, v stalnem spreminjanju, učijo se	otroci	Lastna aktivnost, igra	(Pomlad, poletje) – en dan v tednu, celo dopoldne	/	Gozd – odvisno od dejavnosti	ne

		spoštljivega odnosa do žive narave, spoznavajo snovi, zvoke, živali, plodove ...						
11.	Bivanje na prostem	Z otroki veliko časa preživimo zunaj	otroci	Lastna aktivnost, igra	skozi celo leto najmanj eno uro na dan (razen v ekstremnih vremenskih razmerah)	/	Odvisno od dejavnosti	ne
12.	Tek podnebne solidarnosti (sodelovanje v mednarodnem projektu)	Tek v znamenju solidarnosti do ljudi v revnejših državah, ki so jih posledice podnebnih sprememb najbolj prizadele.	otroci	Lastna aktivnost	Točno določen dan, kolikor zmorejo otroci	/	medalje	ne

Opombe:

Datum poročila: 22.6.2018