

ZDRAVJE V VRTCU

SKUPINA SONČKI

Dejavnosti v projektu:

- Navajanje na pitje vode in nesladkanega čaja,
- navajanje na pravilno in dosledno umivanje rok,
- navajanje na samostojnost pri oblačenju, hranjenju in uporabi stranišča,
- navajanje na kulturo prehranjevanja in pokušanje raznovrstne hrane,
- spoznavanje zdrave hrane (spoznavanje različnega sadja in zelenjave, razvrščanje sadja in zelenjave po barvi, ...)



- izdelava namazov s korenčkom, jajci, bučnimi semeni, drobnjakom, ...



- izdelava sadnih nabodal



- Izdelava in peka piškotov



- Skrb za ustno higieno - ustna preventiva in higieno zob



- Vsakodnevno izvajanje gibalnih aktivnosti in spoznavanje pomena gibanja za naše zdravje in počutje. Sodelovanje v projektu »MALI SONČEK«, kjer smo bili zelo aktivni (igre z žogo, vadbene ure, jutranje razgibavanje, krajši in daljši sprehodi, obiskali smo gozd,...), sodelovanje z Medgeneracijskim centrom Šentilj - jutranje razgibavanje na igrišču,...



- Igre vlog: na tržnici, zdravniki...



- Kostanjev piknik v vrtcu



- spoznavanje pomena sonca za življenje ljudi, živali in rastlin ter sočasno pozitivnih in negativnih učinkov sonca; spoznavanje načinov varnega bivanja na soncu in spoznavanje zaščite pred nevarnimi sončnimi žarki.



- Ogleđ filma »OSTAL BOM ZDRAV«,
- Ogleđ filma »ČISTE ROKE ZA ZDRAVE OTROKE«,



Vzgojiteljica Nina Tucelj