

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU
POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH
ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2018/2019

SKUPINA BALONČKI

V naši skupini smo se vso šolsko leto trudili živeti zdravo, počeli smo različne aktivnosti, katere so bile v podporo dobremu počutju in zdravju. Kar se da pogosto smo šli na sveži zrak, najraje na vrtčevsko igrišče. Mokra trava nas ni motila, saj smo vsi imeli gumijaste škornje in nepremočljive hlače. Vsak dan smo se trudili veliko piti, nesladkan čaj ali vodo. Pri zajtrku, kosilu in malici smo poskušali hrano, ki je še nismo poznali in se trudili vse pojesti. Pred obroki smo si pridno umivali roke, po obrokih pa smo že sami pobrisali mize. Najraje smo imeli vadbene ure v telovadnici od koder smo prišli nasmejeni in utrujeni. Naučili smo se, da sta sadje in zelenjava zdrava in sadno malico vsak dan vso pojedli. Skupaj z babicami in dedki smo reciklirali tetrapake od mleka in sokov ter izdelali ptičje hišice. Naredili smo vetrnice iz odpadnih plastenk in jih obesili na teraso, kjer se veselo vrtijo. Vemo, da se moramo pozimi toplo obleči, ko gremo ven ter, da si moramo poleti dati klobuk ali kapo na glavo, da se skrijemo pred močnim soncem.









VZGOJITELJICI:
Ksenija Breg
Zdenka Kramberger