

ZDRAVJE V VRTCU

KAKO SMO V SKUPINI »COPATKI« POSKRBEVI ZA DOBRO POČUTJE IN ZDRAVJE

V vsakodnevni dejavnosti vzpodbujamo zdrav način življenja otrok, saj je za zdravje pomembno okolje v katerem živimo. V naši skupini strmimo k temu, da zagotovimo otrokom čisto, varno, zdravo bivalno okolje in vključujemo čim več medgeneracijskega sodelovanja.

- REDNO SKRIBIMO ZA OSEBNO HIGIENO IN HIGIENO ZOB (pravilno umivanje zob, nas je poučila zobna preventiva. Kako pa skrbimo za zdravje je z nami ponovila medicinska sestra, ki nas je obiskala)



- NAVAJANJE NA SMOSTOJNOST PRI HRANJENJU, UŽIVANJE ZDRAVE TER RAZNOVRSTNE HRANE



- SE VKLUČUJEMO VARNO V PROMET (obiskal nas je policist)



- GIBANJE JE NAŠ VSAKDAN



- MEDGENERACIJSKO SODELOVANJE (sodelovali smo s starši, starimi starši, medgeneracijskim centrom VDC Polž in zunanji strokovnjaki)



- SKRIB ZA OKOLJE (razvrščamo odpadke, izdelamo okrasne lončke za zelišča)



- SEZNANIMO SE KAKO SE ZAŠČITIMO PRED VPLIVOM MOČNIH SONČNIH ŽARKOV (izdelamo plakat, se igramo igre, izdelamo sonce in hodimo po zajtrku na sprehode s pokrivali, na igrišču poiščemo rišemo senco, izdelamo sončno uro, sončkov tek,..)





- ČE ZBOLIMO NAM POMAGA ZDRAVNIK (zakaj zbolimo in kako poskrbimo za bolnega in poškodovanega so nam študenti medicine pokazali, sami pa se velikokrat igrali igre vlog zdravnika)



