

ZDRAVJE V VRTCU



PEDENJPEDI 2019/20

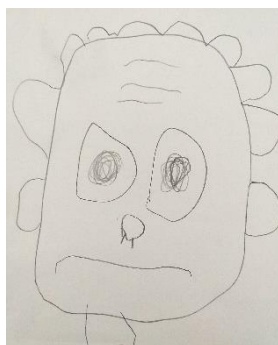
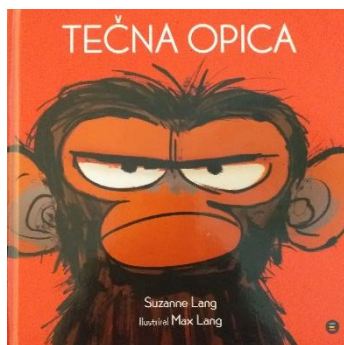
Barbara Škerlec in Heidi Rošker



Letošnja tema projekta je bila

POČUTIM SE DOBRO.

To, da se v vrtcu vsi – tako otroci, kot vzgojitelji počutimo dobro, je zelo pomembno, saj tako skrbimo tudi za fizično zdravje. S pozitivno komunikacijo, načrtovanjem dnevne rutine, oblikovanjem prostora in z izbranimi metodami dela, se ves čas trudimo, da je tako. Smo pa letos obsežen tematski sklop namenili čustvom.



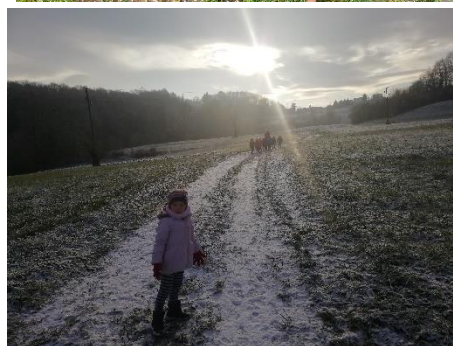
Prebirali smo slikanice na temo čustev, opazovali izraze na obrazih, risali, odtiskovali, risali čustvene »portrete« na pleksi steklo. Pogovarjali smo o socialno ustreznem izražanju jeze. Iskali smo pare oseb, ki se počutijo enako, prebirali zgodbe ljudi in poimenovali njihova čustva. Vsak dan smo ustvarjali diagram počutja v skupini. Naučili smo se deklamacijo Strah, poslušali razpoloženjsko glasbo in pripravili plesni kotichek.

Poleg osrednje teme, pa smo izvajali kar nekaj aktivnosti, kjer smo skrbeli za širjenje zdravih navad.



V projektu Beremo skupaj smo spodbujali skupno branje otrok in odraslih. V vsako družino so potovale kvalitetne slikanice.

Bivanje na prostem v vseh vremenskih razmerah.



Gibalni kotiček na hodniku.

Skrb za čisto okolje.



Skrb za čiste zobe. Obisk sestre iz kabineta za zobno preventivo.





Medgeneracijsko povezovanje:
dedek pripoveduje, obisk in obdarovanje starejše krajanke, delavnica s starimi starši, delavnica z medgeneracijskim centrom Šentilj, smejalna joga z atijem.



Od kod pride naša hrana:
Spodbujanje otrok k spoznavanju novih okusov.

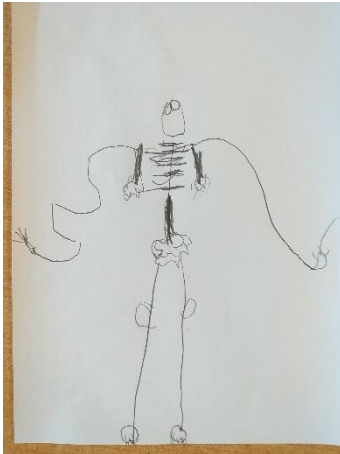


Sprostivne igre tišine
in mirni kotiček





Obsežen tematski sklop smo namenili **mikrobom** – tistim, dobrim in tistim, pred katerimi se moramo obvarovati. Ob prijetni zgodbi smo se naučili temeljito umiti roke, kar nam je kasneje še kako prišlo prav. Tudi na zobeh so mikrobi – zato smo trenirali njihovo odstranjevanje.



Temeljito smo spoznali **naše telo**. Med drugim smo se pogovarjali o osebah, ki nimajo »popolnega« telesa in se preizkusili v slikanju brez rok.





Vključitev v
Mrežo gozdnih vrtcev
in naše aktivnosti v gozdu
poskrbijo za naše celostno
dobro počutje.





Povezani med korono:
tedensko smo pošiljali ideje za
aktivnosti z otroki doma. Pripravili smo
gozdni likovni natečaj in akcijo
Pomahajmo si.

