

PROJEKT: ZDRAVJE V VRTCU

SKUPINA DEŽNIKI

Vzgojiteljice v vrtcu se trudimo, da otrokom omogočimo, da svoje gibalne sposobnosti razvijajo skozi igro in jim privzgojimo športne dejavnosti kot vrednote, ki jim bodo pomagale ohranjati zdravje in jih sproščale. Tako smo otrokom skozi leto nudile različne gibalne aktivnosti. Z otroki smo se veliko pogovarjali o pomembnosti gibanja za naše zdravje. Vsako jutro smo se po zajtrku razgibali od glave do peta. Po končanih jutranjih dejavnostih smo se odpravili na igrišče ali v telovadnico. Uporabljali smo različne rekvizite in pripomočke, s katerimi smo otrokom pripravile zanimive poligone oz. postaje. Igrišče vrtca je bilo prepuščeno njihovi domišljiji in želji po raziskovanju. Na velikem atletskem/nogometnem igrišču smo zraven drugih športnih aktivnosti veliko tekali. Izključeni niso bili niti sprehodi, kjer smo ob gibanju, opazovali še okolico oz. naravo. Odpravili smo se tudi v gozd in doživeli pravo gozdno pustolovščino.

Utrinki:







Obiskala nas je medicinska sestra iz zobne preventive, katera nam je umivanje zob, približala z različnimi zgodbami (s pomočjo slik ter lutke). Nato smo se skupaj odpravili do umivalnikov ter si po skupinah, po navodilih zobozdravnice, umili zobe.



Pogovarjali smo se o človeškem telesu. Otrok je spoznal svoje telo, njegove dele in njihovo funkcijo... Osredotočili smo se tudi na oblačila. Poskrbeli smo za svoje stvari (oblačila); jih oprali, posušili.. Otroke smo spodbujale oz. navajale na samostojnost (da se oblečejo in obužejo sami).



Poseben poudarek smo namenili higieni (predvsem v času Koronavirusa). V naši skupini za higieno skrbimo tako, da si vsakodnevno umivamo roke, pred in po obrokih, po uporabi stranišča...Uporabimo tudi milo, predvsem po prihodu iz igrišča. Po zajtrku si vedno umijemo tudi zobe. Veliko smo se pogovarjali o pomembnosti higiene, predvsem ob ogledu slikanic. Prav tako smo se osredotočili na pravilno umivanje rok, ustrezno kašljanje (v rokav) in kihanje. Slike postopka umivanja rok smo pritrčili nad umivalniki, da so otrokom vedno na voljo (da si jih ogledajo in ob umivanju upoštevajo navodila).



Otroci so skozi vso leto spoznavali zdravo prehrano, predvsem sadje in zelenjavo. Razvrščali smo sadje in zelenjavo, zdravo in nezdravo prehrano ter si ogledali prehransko piramido. Otroke smo vsakodnevno ozaveščale s pomembnostjo zdrave prehrane preko slik, slikanic...



Poseben poudarek smo namenili temi: Varo s soncem. Veliko smo se pogovarjali o soncu (škodljivost sonca, posledice, preventiva,..). Listali knjige, revije o soncu. Izdelali smo plakat: Varo s soncem. Opazovali smo sence ob gibanju na prostem, se igrali s sencami v igralnici vrtca (s pomočjo grafoskopa). Nosili različna pokrivala, likovno ustvarjali...



V sklopu projekta: Zdravje v vrtcu, so otroci marsikaj novega spoznali in se ob tem zelo zabavali.

Zapisala: Mirjana Šef Berce, vzgojiteljica