

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2017/2018



Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

Naziv vrtca: OŠ RUDOLFA MAISTRA, VRTEC ŠENTILJ

Kraj: ŠENTILJ V SLOVENSKIH GORICAH

Enota vrtca: VRTEC ŠENTILJ

Naslov enote: MLADINSKA 12

Skupina: BALONČKI **starost otrok:** 1,5 DO 2 LET

Izvajalki:

- vzgojiteljica: PETRA BOHL

- pomočnica vzgojiteljice: JADRANKA KIKL

**Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?**

- spomladansko izobraževanje

da ne

19.3.2018pop/53

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

- jesensko izobraževanje

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

Aktivnosti za krepitev zdravja, ki ste jih v vaši skupini izvajali v tekočem šolskem letu 2017/2018

Zap. št. naloge	Aktivnosti, naloge, projekti (naslov, opis)	Vsebina	Ciljna skupina (otroci/starši/posamezniki ...)	Metoda dela	Čas trajanja (v urah)	Zunanji izvajalci	Uporabljeno gradivo in didaktični material	Ali ste pri načrtovanju oz. izvajanju te naloge uporabili informacije z naših izobraževanj?
1.	<p>TOPLA OBLAČILA</p> <ul style="list-style-type: none"> - poimenovanje oblačil, pogovor katera so primerna za zimski čas, -ogled lutkovne predstave: Babica Zima, - ljudska pravljica: Rokavička, - prisluhnemo pravljici Rokavička s pomočjo senčnih lutk, - lepimo kose blaga na izrezane rokavice in kapo, - seznanitev s pojmi oblačilo, obuvalo, pokrivalo, perilo, - otrok se vsakodnevno navaja pravilno obleči in sleči, - otrok obeša oblačila, - razvrščanje oblačil po barvi, po vrsti oblačila, - poslušanje pravljice Ovčka Belka plete oblačila, - pesem: Kako se biba obleči? - sestavimo pravljico ob slikah Kako se žabica obleče, <p>- igra: - poišči kapo in jo daj na glavo, - poišči svoj copat, - poišči oblačilo katero kaže kocka.</p>	Zdrav način življenja	Otroci, starši	Metoda pogovora, metoda praktičnih del, metoda igre, metoda razlage, metoda praktičnih del	30 ur		Različna oblačila, obuvala, slikanice, slikanice pravljič, grafoskop platno senčne lutke, kocka s slikami oblačil, kosi blaga in volne, lepilo, izrezane kape in rokavice iz papirja, vrvica in ščipalke za perilo, kape, rokavice, slike za sestavo pravljice (žabica se obleče)	

2.	<p>DA NE ZBOLIM ŠVIGAZAJČEK pokašljuje</p> <ul style="list-style-type: none"> - pogovor z zajčkom (kaj je z zajčkom?, kaj naj naredi? koga naj obišče če je hudo?, kako poskrbimo za bolnika,...) - ugotavljamo ob slikah kako ohraniti zdravje <ul style="list-style-type: none"> - prilepimo slike na steno (v jutranjem krogu se velikokrat ozremo in se spomnimo kako skrbimo za zdravje) , - ob jutranjem krogu pokažemo, kako si umivamo roke (celoletno obnavljamo), - prisluhnemo pravljice Ali se ne počutiš dobro, Poldek? - seznanimo se (ogled) kje se nahaja lekarna in zdravnik v našem kraju, - prisluhnemo pesmici Matiček je zbolel (Bitenc) - vsakodnevne jutranje gibalne minute, - gibalno rajalne igre in igre spomina, - pripravimo si sadno solato in limonado. 	<p>Zdrav način življenja,</p> <p>Osebna higiena,</p> <p>Zdrava prehrana</p> <p>Gibanje</p>	Otroci, zaposleni in starši	Metoda: pogovora, pripovedovanja demonstracije, praktičnih del, razlage, igre	12 ur		Lutka, slike, slikanice, različni rekviziti za razgibavanje (obroči, baloni, traki..) sadje, noži, deska, ožemalec limon, vrč..	da
3.	<p>ROJSTNI DAN</p> <p>Rojstni dan posvečen slavljenču, slavljeneč dobi krono in se posede na velik stol za torto s svečkami,</p> <ul style="list-style-type: none"> - kratka zgodba o slavljenču (rojstvo pred 2 oz. 3 leti, kdo in komu se je rodil, kako je rasel od rojstva do sedaj...), - slavljeneč pove kaj rad počne oz. pritrdi če še ne govori, - prepevanje pesmi vse najboljše in pihanje svečke na torti, 	<p>Praznovanje</p> <p>druženje</p>	Otroci, zaposleni, starši	Metoda: pripovedovanja pogovora, vodenja, igre,	28 ur		Kronica, torta s svečkami, cd-predvajalnik, igrače	

	<ul style="list-style-type: none"> - prepevanje pesmi in ples s slavljenecem (izbere slavljenec), - pogostitev s sadjem in slavljenec prejme malo pozornost skupine, - igra 							
4	<p>VODA</p> <ul style="list-style-type: none"> - spoznavamo lastnosti vode (barva, vonj in okus), - spoznamo od kod voda prihaja in zakaj vodo potrebujemo- izdelamo plakat - igra oz. eksperimenti z vodo: - prelivamo vodo v različne posode, - vodo mešamo z drugimi tekočinami (barva, olje), - vodo mešamo različnimi snovmi (sladkor, sol,..), - preizkusimo kaj se v vodi potopi in kaj plava, - opazujemo in spoznamo kaj se zgodi z vodo pri segrevanju in ohlajanju, - prisluhnemo pripovedovanju pravljice ob slikah Kapljica vode, - se pogovarjamo kako skrbimo za vodo (zapiramo pipe, ne onesnažujemo okolice), - v naši okolici si ogledamo ribnik in potok. - likovno ustvarjamo z vodenimi barvami, - navajanje na pitje vode, - prenašanje vode z lončki (štafetna igra), - delavnica s starši (izdelamo ladjo za v vodo) 	<p>Narava in varovanje narave,</p> <p>Zdrav način življenja</p>	Otroci, zaposleni, starši	<p>Metoda:</p> <p>pogovora razlage opazovanja demonstracije praktično delo igra</p>	24 ur		<p>Slike, šelešamer, različno velike posode, veliki stekleni kozarci 5 litrov, kuhalnica, sol, sladkor, poper, olje, kis, .. različni predmeti iz igralnice, mlinčki za vodo, vodene barve, risalni listi, haljice za zaščito, kuhalnik vode, zmrzovalnik, slikanica, knjige, Za delavnico škatle tempero barve</p>	da
5.	<p>VARNO S SONCEM</p> <ul style="list-style-type: none"> - ogled lutkovnega filma Ostal bom zdrav, - ob slikah ponovimo kako skrbimo, da 	Zdrav način	Otroci, starši zaposleni	<p>Metoda:</p> <p>pogovora opazovanja</p>	26 ur	Medgeneracijski center	<p>DVD Ostal bom zdrav, televizija, dvd predvajalnik,</p>	da

	<p>ostanemo zdravi,</p> <ul style="list-style-type: none"> - seznanimo se o nevarnosti delovanja sončnih žarkov na naše telo in načinu zaščite pred soncem- izdelamo plakat , - likovno ustvarjamo sonce- lepljenje papirja (okvir za fotografijo), - pripevamo pesmi Sonce se smeje (J. Bitenc), - pravljica Bor in Bina na soncu, - z lastnim vedenjem in vzorom otrokom pokazati primerne načine izpostavljanja soncu (pokrivala, očala, primerna oblačila,..), - opazovanje in merjenje sence (svoje telo) ter seznanitev s PRAVILOM SENČE (ko je senca krajša od našega telesa nismo več varni na soncu) - primerjanje predmetov po toploti na soncu in tistih v senci, - igra: poišči sonce, - didaktična gibalna igra: POIŠČI SENČO, - igra na igrišču, hoja v naravo, razgibavanje na travnatem igrišču ob dnevu športa, 	<p>življenja</p> <p>Skrb za svoje telo</p> <p>Varno s soncem</p> <p>Gibanje</p> <p>Svetovni dan športa</p>		demonstracije praktično delo igra			<p>stenske slike, slike za plakat, šelešamer, rumen papir, izrezano sonce iz kartona, tempero barva, čopič, zaščitna haljica, slikanica, klobuki-pokrivala, prt za streho, dva kamna in igrači za primerjavo toplote, lutke na palici za peto pesem,</p>	
6.	<p>MALI TELOVADCI</p> <ul style="list-style-type: none"> - spoznavanje različnih rekvizitov; - igra: poišči žoge, obroče,.. - razgibavanje z različnimi rekviziti; - premagovanje različnih ovir -poligon - razgibavanje in igra s padalom; - tekanje na igrišču; - igra z žogami različnih velikosti; - igra z mivko (tipanje, mešanje,...); - igre z vodo (tipanje, prelivanje,...); - igra z baloni (nošenje, brcanje, pihanje,...); - igra z milnimi mehurčki; 	<p>Zdrav način življenja</p> <p>Gibanje</p>		Metoda: pogovora demonstracije praktično delo igra	30 ur		<p>Slike, telovadni rekvizit: obroči, žoge, koši, napihljive žoge, baloni, uteži prekucnik, tunel, palice in stožci, milni mehurčki, mivka, voda in posodice, mlinčki za vodo in pesek, padalo in</p>	da

	- bivanje in gibanje v naravi in doživljanje narave v različnih okoljih, dnevnih in vremenskih razmerah; - otrok hodi v naravi (krajši in daljši sprehodi);						napihljiva žoga,..	
--	--	--	--	--	--	--	--------------------	--

Opombe:

Datum poročila: 22. 6 .2018