

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2017/18

Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.



Naziv vrtca: OŠ Rudolfa Maistra Šentilj, vrtec Šentilj

Kraj: Šentilj

Enota vrtca: Šentilj

Naslov enote: Mladinska ulica 12, 2212 Šentilj

Skupina: Dežniki **starost otrok:** 2,5 - 3,5 let

Izvajalki:

- vzgojiteljica: Mirjana Šef

- pomočnica vzgojiteljice: Andreja Reisman

**Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,
ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?**

- spomladansko izobraževanje

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

- jesensko izobraževanje

x da ne

19.10.2017dop/37- če da, vpišite
številko potrdila

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

Aktivnosti za krepitev zdravja, ki ste jih v vaši skupini izvajali v tekočem šolskem letu 2017/18

Zap. št. naloge	Aktivnosti, naloge, projekti (naslov, opis)	Vsebina	Ciljna skupina (otroci/starši/ posamezniki ...)	Metoda dela	Čas trajanja (v urah)	Zunanji izvajalci	Uporabljeno gradivo in didaktični material	Ali ste pri načrtovanju oz. izvajanju te naloge uporabili informacije z naših izobraževanj?
1.	<p><u>SADJE IN ZELENJAVA</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - spoznavanje in prepoznavanje različnih vrst sadja in zelenjave - pogovor o skrbi za zdravje (uživanje sadja in zelenjave je zdravo) - ogled lutkovnega filma; Ostal bom zdrav - poslušanje zgodb na temo - ogled slik sadja in zelenjave v revijah, knjigah - pokušanje sadja in zelenjave - priprava sadnega soka (stiskanje pomaranče in limone s pomočjo cedila) - pokušali smo sveže stisnjen sadni sok - priprava zelenjavnih namazov (sirni namaz s korenčkom, drobnjakom, bučnimi semeni,..) 	<p>Z ustrežno prehrano do zdravja</p>	<p>Skupina Dežniki, otroci stari 2,5 - 3, 5 let</p>	<p>Metoda poslušanja, pogovora, razlage, demonstracije, igre, praktičnega dela, ogled, uporaba avdiovizualnih sredstev</p>	<p>En mesec</p>	<p>Trgovina, tržnica</p>	<p>Revije (katalogi-slike), knjige, igralne karte (igra spomin-sadje in zelenjava), članki, internet, televizija (DVD), kotiček-stojnica (tržnica)</p>	<p>DA</p>

<p>Z ribežem smo naribali korenček, sesekljali drobnjak, zmleli semena in vsakega posebej dodali v sirni namaz. Sledila je pogostitev.</p> <ul style="list-style-type: none"> - priprava sadne solate, sadnih nabodal (umivanje, rezanje sadja, pogostitev) - navajanje otrok na uživanje sadja in zelenjave - preizkušanje različnih okusov sadja in zelenjave (kislo, sladko, grenko..) - razvrščanje sadja in zelenjave (po velikosti, barvi..) - tiskanje s krompirjem (motiv-cvetlice) - igra vlog: Tržnica (prodajamo in kupujemo sadje in zelenjavo) - gibalno rajalna igra: Jabolko (v krogu si podajamo jabolko) - seznanitev s pesmijo: Hruška Debeluška (Černej A.) - igra (tipanje): ugani, katero sadje se skriva v vreči - iskali smo slike opisanega sadja in zelenjave v katalogih, jih izrezali in lepili na plakat - ogled tržnice in trgovine v Šentilju (ogledali smo si različne vrste zdrave prehrane, predvsem sadja in zelenjave) 							
--	--	--	--	--	--	--	--

	<ul style="list-style-type: none"> - igra : spomin (iskali smo pare na temo) - praznovanje zdravih rojstnih dni (pogostitev s sadjem) 							
2.	<p><u>MOJE TELO, SKRB ZA HIGIENO, SPREHODI, VADBENE URE,..</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - ogled slikanic, plakata na temo; Človeško telo - otrok spoznava svoje telo, njegove dele in njihovo funkcijo - spoznavanje razlik med spoloma - poimenovanje in štetje delov telesa - otrok odtiskuje svoje prste in prosto slika z njimi - naše telo je lahko tudi lutka (risanje s flomastri na različne dele telesa - prst, komolec) - seznanitev z gibalno igro; Deset prstkov - gibalna igra; To sem jaz - gibalna igra; Kako se biba umiva (Voglar M.) (v posodicah imamo vodo in se umivamo) - skrb za higieno (umivanje rok, zob) - prstna igra; Kje je palček - utrjevanje pesmi; Ko si srečen - obrisovanje delov telesa 	<p>Moje telo v gibanju, z gibanjem do zdravja</p>	Otroci	Demonstracije, igre, lastne aktivnosti, poslušanja, razlage	Skozi vso leto	<p>Policijska postaja Šentilj (obisk policista),</p> <p>Medgeneracijski center Šentilj</p>	<p>Slikanice, plakat, sestavljanke: človeško telo, različni športni rekviziti, pripomočki (obroči, žoge, kiji,..), diplome (Mali sonček)</p>	NE

	<p>(prstov, stopal,..)</p> <ul style="list-style-type: none"> - merjenje otrok in primerjava velikosti med njimi - spoznavanje izrazov; večje, manjše, enako - sestavljanje; sestavljanje človeškega telesa - masaža rok in stopal - razgibavanje celega telesa - vadbene ure, igre in teki v telovadnici ter na igrišču vrtca - vsakodnevni krajši in daljši pohodi - seznanitev z varnostjo v prometu (obisk policista) - igre na terasi vrtca - sodelovanje v projektu Mali sonček (pohodi, igre na snegu, naravne oblike gibanja, igre na prostem,..) - sodelovanje z medgeneracijskim centrom Šentilj ob svetovnem dnevu športa (razgibavanje od glave do peta) 							
3.	<p><u>GIBANJE NA SONCU</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - pogovor o soncu (škodljivost sonca, preventiva,..) - listanje enciklopedij povezanih s soncem - izdelava plakata; Varo s soncem (izrezujemo in lepimo 	Varo na soncu	Otroci	Metoda poslušanja, pogovora, razlage, demonstracije, igre, praktičnega dela	10 dni		Enciklopedije, pravljice, internet (slike sonca, opeklin,..), diaproyektor, glasbeni instrumenti,..	NE

	<p>slike klobukov, senčnikov, zaščitnih krem za sončenje,..)</p> <ul style="list-style-type: none"> - poslušanje pravljic o soncu - prepevanje pesmi o soncu - risanje sončkov s kredami na asfaltnem igrišču - pogovor ob opazovanju sonca ob gibanju na prostem - glasbeno-didaktična igra: Varno s soncem (Ko posije sonce se odpravimo ven, se namažemo s kremo za sončenje in damo na glavo klobuk. Ko pa začne sonce močno pripekati se skrijemo v senco - pod senčnik) - igre senc (v prostoru naredimo temo, vklopimo diaproyektor in z različnimi predmeti ustvarjamo sence pod lučko. Otroci ugotavljajo, kaj ti predmeti predstavljajo) -igre senc ob gibanju na prostem (iskali smo sence, lovili sence prijateljev, obrisali sence,..) - zaščitimo našo glavo pred soncem (nošenje različnih pokrival) 							
4.	<p>ČEBELICA</p> <ul style="list-style-type: none"> - otrok opazuje, spoznava čebelo, čebelji panj, delo čebel,.. - pogovor o medu - opazovanje, poskušanje, vonjanje medu - otrok si ogleduje čebelnjak na slikah in v naravi 	Čebelica, moja prijateljica	Otroci	Metoda poslušanja, pogovora, razlage, demonstracije, igre, praktičnega dela, ogled	1 teden	Čebelar	Čebele, slike (čebel, satja, čebelnjaka,..), knjige, revije, slikanice, plakati, čebelnjak, pravljice, glasbeni instrumenti,..	DA

	<ul style="list-style-type: none"> - izdelovanje čebel iz kamenčkov (barvanje) - seznanitev s pesmijo; Čebelica (Bitenc J.) - poslušanje pravljic; Čebelica Meli, Čebelica Maja,.. - ritmično-gibalna igra; Čebele na cvetlicah ob igranju na male instrumente (se gibamo kot čebele, brenčimo, pijemo nektar iz cvetlic,..) - seznanitev z glasovno-gibalno igro; Čebela brenči (vijugamo, se gibamo kot čebele) - seznanitev s prstno igro; Čebele - izštevanka; Čebelji pik - igranje/brenkanje na vrvico - ponazoritev oglašanja čebel 							
5.	<p>ZDRAVNIK</p> <ul style="list-style-type: none"> - pogovor o zdravniku, zdravju - spoznavanje zdravstvenih pripomočkov in poimenovanje - naredili smo preizkus, kako se širijo bacili (s pršilom) - ogled filma: Čiste roke za zdrave otroke - ogled lekarne - igra vlog – zdravljenje naših najljubših plišastih igrač (rokovanje s povoji, gazami,..) - likovno ustvarjanje z brizgalkami - izdelava plakata (zdravnik) - deklamacija BACILI (S. Mali) - gibalna igra: Kako se biba umiva? 	<p>Skrbimo za svoje zdravje in preženimo strah pred zdravnikom</p>	Otroci	Metoda poslušanja, pogovora, razlage, demonstracije, igre, praktičnega dela, ogled, obisk, uporaba avdiovizualnih sredstev	2 tedna	Lekarna, zobozdravnica, zdravnica	Knjige, slike zdr. pripomočkov (internet), zdravniški pripomočki (gaze, povoji, obliži, brizgalke, termometer,..), DVD (Čiste roke za zdrave otroke)	NE

-navajanje na pravilno umivanje rok; zob - obisk zdravnice, zobozdravnice - izdelava zobovja (iz plastenk, papirja,..) - kuhanje čaja z medom in limono - ogled knjig na temo zdravje, naše telo,... - branje različnih pravljič o zdravniku in boleznih;								
--	--	--	--	--	--	--	--	--

Opombe:

Datum poročila: 20. 6. 2018